

PROVA DE TOLERÀNCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

PER QUIN MOTIU ES FA LA PROVA?

Aquesta prova serveix per al diagnòstic de la **diabetis gestacional**, una alteració de la tolerància als hidrats de carboni (o glúcids) que, en alguns casos, es pot produir durant l'embaràs.

PROGRAMACIÓ DE LA CITA

El Servei d'anàlisis fa aquesta prova de 7 a 12 h, de dilluns a divendres.

DIA DE LA CITA

Valida la visita als **punts de registre d'arribada** per obtenir el teu codi de torn. Després **ves al taulell del Servei d'anàlisis** (planta 1 Consultes Externes – Sala d'espera L).

PROVA DE TOLERÀNCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

- Els tres dies anteriors a la realització de la prova, cal que segueixis una **dieta hipercalòrica**.
- El dia de la prova **cal estar en dejú** (però pots beure aigua).
- La prova dura aproximadament 4 hores.
- Et faran **quatre extraccions de sang** en total.
- Faran una primera extracció i et donaran una beguda ensucrada amb 100 grams de glucosa, que hauràs de beure en un màxim de 5 minuts. Després podràs beure una mica d'aigua.
- Després et faran tres extraccions en intervals d'1 hora (60 minuts, 120 minuts i 180 minuts després de la primera extracció). T'avisaran cada cop que calgui fer una extracció.
- Durant tota la prova hauràs d'estar en repòs (assegada).

- Si en algun moment et trobes malament, avisa el personal d'infermeria.
- Et recomanem que portis alguna distracció perquè el temps de la prova se't faci més amè.
- És recomanable que vinguis acompanyada (màxim una persona per raons d'espai).

EXEMPLE DE DIETA HIPERCALÒRICA

Esmorzar	A mig matí	Dinar	Berenar	Sopar	Abans d'anar a dormir
<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de llet (1 tassa) amb sucre. • Torrades amb melmelada o cereals amb sucre o ensaïmada. 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 peça gran de fruita o 2 iogurts amb sucre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida o plat de verdura. • Plat de llegums o arròs o patates o pasta. • Carn o peix. • 50 g de pa. • 1 peça gran de fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de llet (1 tassa) amb sucre. • 1 croissant o ensaïmada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida o plat de verdura. • Plat de patates o llegums. • Peix o 2 ous. • 50 g de pa. • 1 peça gran de fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de llet (1 tassa) o 1 iogurt o 1 plàtan.

La manera de cuinar els aliments no té importància. Pots beure aigua amb gas o sense, segons el que acostumis a fer.

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

¿POR QUÉ MOTIVO SE REALIZA LA PRUEBA?

Esta prueba sirve para diagnosticar la **diabetes gestacional**, una alteración de la tolerancia a los hidratos de carbono (o glúcidos) que, en algunos casos, se puede producir durante el embarazo.

PROGRAMACIÓN DE LA CITA

El Servicio de análisis realiza esta prueba de 7 a 12 h, de lunes a viernes.

DÍA DE LA CITA

Valida la visita en los **puntos de registro de llegada** para obtener tu código de turno. Después **ve al mostrador del Servicio de análisis** (planta 1, Consultas externas, sala de espera L).

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

- Los tres días anteriores a la realización de la prueba, tienes que seguir una **dieta hipercalórica**.
- El día de la prueba **debes estar en ayunas** (pero puedes beber agua).
- La prueba dura aproximadamente 4 horas.
- Te harán **cuatro extracciones de sangre** en total.
- Harán una primera extracción y te darán una bebida azucarada con 100 gramos de glucosa, que deberás beberte en un máximo de 5 minutos. Después podrás beber un poco de agua.
- A continuación te harán tres extracciones en intervalos de 1 hora (60 minutos, 120 minutos y 180 minutos después de la primera extracción). Te avisarán cada vez que haya que hacer una extracción.
- Durante toda la prueba deberás estar en reposo (sentada).

- Si en algún momento te encuentras mal, avisa al personal de enfermería.
- Te recomendamos que lleves alguna distracción para que el tiempo de la prueba se te haga más ameno.
- Es recomendable que vayas acompañada (máximo de una persona por razones de espacio).

EJEMPLO DE DIETA HIPERCALÓRICA

Desayuno	A media mañana	Comida	Merienda	Cena	Antes de ir a dormir
<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de leche (1 taza) con azúcar. • Tostadas con mermelada o cereales con azúcar o ensaimada. 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 pieza grande de fruta o 2 yogures con azúcar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada o plato de verdura. • Plato de legumbres o arroz o patatas o pasta. • Carne o pescado. • 50 g de pan • 1 pieza grande de fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de leche (1 taza) con azúcar • 1 cruasán o ensaimada 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada o plato de verdura. • Plato de patatas o legumbres. • Pescado o 2 huevos. • 50 g de pan. • 1 pieza grande de fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> • 200 ml de leche (1 taza) o 1 yogur o 1 plátano.

La forma de cocinar los alimentos no tiene importancia. Puedes beber agua con o sin gas, según lo que sueles hacer.